



POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE TEAMCOACHING

VU  **VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM**

IS VERDER KIJKEN

CENTER FOR EXECUTIVE COACHING

Het Center for Executive Coaching van de Vrije Universiteit is een kenniscentrum binnen de faculteit Economische Wetenschappen en Bedrijfskunde. Binnen dit centrum worden postgraduate en masteropleidingen aangeboden aan executive coaches, executive teamcoaches en commissarissen en toezichthouders met ervaring, die verder willen werken aan hun eigen professionalisering en die bij willen dragen aan de ontwikkeling van hun vak. Het centrum slaat de brug tussen wetenschap en praktijk door onderzoek te stimuleren naar vraagstukken die verband houden met de effectiviteit van coaching en werkrelaties. Door actief contact te houden met alumni draagt het centrum bij aan de ontwikkeling van een community van beroepsbeoefenaren die hun vak serieus nemen en die willen bijdragen aan de verdere (academische en praktische) ontwikkeling van de coachingsprofessie.

Voor nadere informatie wordt verwezen naar de website:
www.feweb.vu.nl/center-for-executive-coaching

1 AANLEIDING EN DOEL VAN HET PROGRAMMA EXECUTIVE TEAMCOACHING

Als gevolg van de wereldwijde crisis staan veel organisaties onder druk. Dit vraagt veel van bestuurders en directieleden. De nieuwe generatie bestuurders zoekt steeds vaker externe begeleiding bij reflectie binnen het directieteam in de vorm van executive teamcoaching.

Executive teamcoaching is een waardevol middel om goed te blijven samenwerken, om het team op een hoger niveau van ontwikkeling te brengen en om conflicten vroegtijdig aan te pakken. Zeker wanneer je geconfronteerd wordt met herhalende communicatie- en interactiepatronen in het directieteam. Bestuurders en directieleden krijgen niet meer zo vaak feedback op hun eigen functioneren en onderlinge samenwerking. En zelfs als ze er om vragen is het niet zeker dat de mensen om hen heen zich veilig genoeg voelen om deze feedback te geven. Er wordt veel geprojecteerd op leiders in organisaties. Een blik van buiten is daarom een waardevolle aanvulling, mits een teamcoach over voldoende lef, scherpte, nieuwe perspectieven en kennis over groepsprocessen beschikt.

De postgraduate opleiding Executive Teamcoaching (PGO-TC) is een programma voor teamcoaches die met managementteams, directieraden en besturen werken. De opleiding is bedoeld voor teamcoaches die hun kennis willen actualiseren, hun eigen werkwijzen tegen het licht willen houden, zich meer bewust willen zijn van de keuzes die ze maken tijdens de teaminterventies en graag de eigen ervaring willen toetsen aan die van ervaren collega's. Werken met 'zware' teams vraagt veel van jezelf als begeleider. Hoe zorg je dat je stevig staat, wat doe je als je onzeker wordt? De postgraduate opleiding Executive Teamcoaching is een programma voor reflectieve teamcoaches die zich verder willen professionaliseren in de volle breedte van het vak.

In het programma maakt u kennis met ervaren docenten en begeleiders die werkzaam zijn als executive teamcoach en die graag hun kennis en ervaring met u willen delen, en samen met u verder willen ontwikkelen. Doel is om een stevig fundament onder de eigen ontwikkeling als teamcoach te leggen. Een belangrijk neven doel is om met elkaar een community van ervaren teamcoaches te vormen die samen het vak verder ontwikkelen.

VISIE OP TEAMCOACHING

Het coachen van directieteams is een manier van werkgerelateerd leren waarbij reflectie op de samenwerking centraal staat. Niet als doel op zich, maar om het

functioneren van de organisatie verder te versterken en de doelstellingen van de organisatie te realiseren. Door teamcoaching worden teams én de individuele leden van die teams ondersteund in het vergroten van hun professionaliteit, door hun eigen relatie tot ervaringen en vraagstukken te bespreken. De teamcoach werkt aan het stimuleren van reflectie, het vrijmaken van kwaliteiten en het overwinnen van obstakels voor verdere ontwikkeling. Deze zijn vaak terug te voeren op de fase waarin het directieteam zich bevindt. Een startend directieteam vraagt om andere interventies dan een team dat al jaren vastloopt op herhalende patronen. Teamcoaches kunnen verschillende stijlen en methodieken inzetten, afhankelijk van de vraag en de context, en zetten vooral ook zichzelf in. De relatie tussen teamcoach en team is van essentieel belang voor de effectiviteit van de coaching. In het programma krijgt deze relatie dan ook veel aandacht.

DOEL VAN HET PROGRAMMA

Doel van het programma is deelnemers te ontwikkelen:

- in hun theoretische kennis over het leven aan de top van organisaties. We onderscheiden hierbij een aantal relevante kennisgebieden namelijk: *sociale psychologie, systeemdyndamica, corporate governance, psychodynamica en leiderschapstheorie*;
- in een kritische evaluatie van bestaande teamcoachingsmodellen en theorieën;
- tot een kritisch en weloverwogen gebruik van coachingsstijlen en andere (ook niet alledaagse) vaardigheden;
- in de ethiek en verantwoordelijkheid van de executive teamcoach;
- in hun zelfkennis en zelfreflectie als één van de belangrijkste voorwaarden voor effectieve teamcoaching.

Deelnemers werken tijdens het programma aan hun eigen praktijktheorie over teamcoaching in de drie leerlijnen:

1. De leerlijn *kennisontwikkeling* op basis van state-of-the-art academische kennis op een aantal relevante kennisdomeinen.
2. De leerlijn *interventiekunde* door zowel het delen als ervaren van verrassende teaminterventies.
3. De leerlijn *zelfreflectie* door supervisie en intervisie met ervaren collega's en het opdoen van ervaring met alternatieve en creatieve werkvormen.

Door het volgen van deze drie leerlijnen is er in het programma aandacht voor alle relevante ontwikkeldimensies van executive teamcoaches, namelijk zowel de mentale, emotionele, fysieke en spirituele dimensie. Aan het einde van het traject integreren deelnemers de aangeboden onderdelen in een eigen praktijktheorie over effectieve teamcoaching en hun eigen stijl en effectiviteit als executive teamcoach. Dit laatste is ook onderdeel van de toetsing.

DOELGROEP

Het programma is bedoeld voor meer ervaren teamcoaches die een substantieel deel van hun tijd besteden aan teambegeleiding en de ambitie hebben hun vaardigheden op executive niveau in te zetten. Van deelnemers verwachten wij dat ze tijdens het programma 1 tot 2 lopende opdrachten hebben op dit gebied. Deelnemers hebben ervaring met leidinggeven, adviseren en/of of trainen van teams en voldoende senioriteit om andere deelnemers effectief feedback te geven. Deelnemers zijn in staat en bereid tot zelfreflectie.

Het startniveau is academisch of equivalent aan academisch.

We werken met minimaal 12 en maximaal 21 deelnemers.

2 LEERFILOSOFIE EN UITWERKING PROGRAMMA

De opleiding bestaat uit vijf modules van twee dagen. In deze modules creëren we een stevige basis en bewustwording van keuzes in het vak. Meervoudig kijken staat centraal tijdens de workshops.

Elke module bestaat uit 5 aaneengesloten dagdelen. Iedere workshop start met een 30 minuten durend *reflectief proces* gericht op zelfbewustzijn, mindfulness en groepsontwikkeling.

De eerste dag van elke module staat één van de relevante *kennisdomeinen* centraal. Hierbij werken we met theoretische inleidingen, interactieve oefeningen en experimenteeruimte. De tweede dag staan de leerlijnen *interventiekunde* en het ontwikkelen van *zelfkennis* centraal door middel van supervisie. Het leren van en met elkaar is een belangrijk element in deze opleiding. Deelnemers aan het programma zijn bereid om hun eigen casuïstiek in te brengen. De supervisie vindt plaats in overzichtelijke groepen en wordt begeleid door supervisiebegeleiders.

De vijf workshops volgen het volgende ritme en gaan achtereenvolgens over:

1. Het leven in een groep
2. Het leven in een patroon
3. Het leven in een structuur
4. Het leven in een systeem
5. Het leven aan de top

WORKSHOP 1:

HET LEVEN IN EEN GROEP: SOCIALE PSYCHOLOGIE

- leerdoelen en kennismaken
- de sociale psychologie van teams en groepen
- contracteren
- disfunctionele en irrationele groepsprocessen
- werken met containment
- creatieve interventies
- supervisie

WORKSHOP 2:

HET LEVEN IN EEN PATROON; SYSTEEMDYNAMICA

- (gedrags)patronen in teams en organisaties
- de effecten van defensieve routines op leren en ontwikkelen
- diagnosticeren en interveniëren: herkennen en (helpen) doorbreken van disfunctionele patronen
- patronen tussen coach en team
- supervisie

WORKSHOP 3:

HET LEVEN IN EEN STRUCTUUR: CORPORATE GOVERNANCE & MACHT

- topstructuur en bestuursmodellen: state of the art en ontwikkelingen
- begeleiden van spanningen in bestuurs- en directieteams
- gesprekken met bestuurders
- formele en informele macht
- supervisie

WORKSHOP 4:

HET LEVEN IN EEN SYSTEEM: PSYCHODYNAMICA

- psychoanalyse van teams en organisaties
- sociale defensies in organisaties
- groepsdynamica ervaringsoefening
- supervisie

WORKSHOP 5:

HET LEVEN AAN DE TOP: LEIDERSCHAP

- de schaduwkant van leiderschap
- hogan
- presentaties eigen praktijktheorieën
- afscheid als thema
- supervisie

3 LEIDING VAN HET PROGRAMMA EN DOCENTEN

Programmaleiders zijn prof. dr. Yvonne Burger en drs. Mieke Reidinga. Drs. Martijn Vroemen treedt op als docent en derde supervisiebegeleider. Daarnaast werken we met een aantal andere zeer ervaren gastdocenten en begeleiders.

Dr. Arend Ardon zal als gastdocent optreden in workshop 2 over systeemdynamica. Drs. Oscar David zal in workshop 3 ingaan op het onderwerp macht. Prof. Erik de Haan zal optreden als gastdocent in workshop 4 over psychodynamisch coachen. Mr. Petra Keuchenius is verantwoordelijk voor het aandachtsgebied mindfulness in de leiderschapspraktijk. Al deze begeleiders zijn zeer ervaren executive teamcoaches en als docenten reeds jaren betrokken bij postgraduate onderwijs, onderzoek en publicaties in het vakgebied.

PROGRAMMALEIDING

Yvonne Burger is deeltijdhoogleraar aan de Vrije Universiteit en werkt daarnaast als zelfstandig organisatieadviseur en executive (team) coach. Haar adviessterreinen zijn organisatieontwikkeling, teamontwikkeling en individuele ontwikkeling. Zij heeft (internationale) ervaring in verschillende branches – zowel binnen het bedrijfsleven als binnen de overheid - en is lid van de Orde voor Organisatiekundigen en Adviseurs. Namens de OOA is zij Academic Fellow van de ICMCI. Zij is lid van een aantal adviesraden, waaronder die van de Rechtbank Gelderland. Yvonne publiceert regelmatig in boeken en tijdschriften en spreekt op congressen en symposia. Met Erik de Haan schreef zij *Coachen met collega's* dat onlangs in de vijfde druk verscheen, en met Léon de Caluwé en Paul Jansen het boek *Mensen Veranderen*. In 2013 verscheen haar boek *Spiegel aan de top*, over de praktijk van executive coaching.
www.yvonneburger.nl



Prof. dr. Yvonne Burger



Drs. Mieke Reidinga

Mieke Reidinga is werkzaam als zelfstandig organisatie-adviseur en teamcoach. Zij begeleidt organisaties bij het realiseren van strategische opgaven en verandervraagstukken, door te adviseren over veranderkundige interventies en op te treden als teamcoach voor directie en management. Tevens is ze begeleider voor leiderschapsontwikkeling en bij samenwerkingsvraagstukken.

Mieke is kerndocent bij Schouten University in de mastermodules Veranderkunde en Professioneel adviseren. Eerder was zij 4 jaar aan de VU verbonden als docent van de Basisopleiding management consultant.

Mieke studeerde bedrijfskunde en werkte daarna 12 jaar bij Twynstra Gudde. Als managing partner leidde zij de adviesgroep HRM Strategie & Instrumenten en later de adviesgroep Organisatieontwikkeling.

Martijn Vroemen is zelfstandig gevestigd coach en adviseur en initiatiefnemer van Teamchange, een netwerk van zeer ervaren organisatieprofessionals. In zijn werk is hij altijd bezig met teams in een context van verandering. Martijn is psycholoog, en daarom altijd bezig met vragen die in de onderstroom van groepen leven. Hij coacht teams in alle lagen van de organisatie, en in alle sectoren, zowel profit als non-profit. Daarnaast begeleidt hij veranderprocessen bij organisaties die meer teamvriendelijk willen worden en hij verzorgt ontwikkelprogramma's voor teamleiders en teamcoaches. Daarnaast is hij een veelgevraagd spreker en workshopbegeleider. Hij is een ervaringsdeskundige die leert in de praktijk en daar regelmatig over schrijft. Artikelen en blogs, en diverse boeken, zoals het kritische Kantoorlog (2005) en het succesvolle handboek Team op Vleugels (2009). In 2017 verschijnt hiervan een opvolger, speciaal voor Teamcoaches. Veel artikelen staan op zijn site: www.teamchange.nl



Drs. Martijn Vroeman

GASTDOCENTEN EN BEGELEIDING

Arend Ardon (1967) is sociaal psycholoog en bedrijfskundige. Sinds 2001 is hij venoot bij Holland Consulting Group. Hij begeleidt veranderingsprocessen, met een speciale voorliefde voor het doorbreken van stagnerende patronen, versterken van initiatief en beweging en het ontwikkelen van vernieuwend leiderschap. Opdrachtgevers benaderen hem ook wanneer complexe veranderingen moeizaam van de grond komen.

Arend verzorgt postgraduate onderwijs aan diverse universiteiten, waaronder de Vrije Universiteit en de School of Business and Economics van de Maastricht University. Hij wordt ook door diverse organisatieadviesbureaus ingehuurd om interne professionaliseringstrajecten te begeleiden. Hij is een

veelgevraagd spreker tijdens congressen en seminars. Zo maakt hij o.a. deel uit van de befaamde hooglerarenreeks Verandermanagement van Nyenrode en Focus.

In 2009 promoveerde Arend aan de Vrije Universiteit op zijn proefschrift over Leiderschap en interventies in complexe verandering. Hij publiceerde tientallen artikelen en diverse boeken, waaronder zijn bestseller Doorbreek de Cirkel!, waarvan er al meer dan 20.000 werden verkocht. In het najaar van 2015 verschijnt zijn nieuwe boek, Ontketen vernieuwing! – blokkades wegnemen en beweging creëren.

www.hcg.net.



Dr. Arend Ardon



Drs. Oscar David

Oscar David is organisatiepsycholoog, executive coach, bestuursadviseur en spreker op het gebied van leiderschap en verandering. Hij heeft als docent zeer ruime ervaring op het gebied van executive teamcoaching programma's. De afgelopen 25 jaar begeleidde hij leiders en professionals in de top van een groot aantal internationale ondernemingen, financiële instellingen, ministeries en andere overheidsorganisaties en zorginstellingen. Oscar David heeft vele publicaties op zijn naam staan en is auteur van diverse boeken, waaronder de recent verschenen werken 'Het enneagram in management' en 'Macht! – van instinct tot integriteit'. www.oscardavid.nl



Prof. dr. Erik de Haan

Erik de Haan is directeur van Ashridge's Centre for Coaching en programmaleider van de Ashridge Masters in Executive Coaching en het PG Certificate in Advanced Supervision. Hij is eveneens Hoogleraar in Organisatieontwikkeling en Executive Coaching aan de Vrije Universiteit, Amsterdam. Als theoretisch natuurkundige combineert hij zijn analytisch vermogen met zijn sensitiviteit voor wat mensen beweegt. In zijn opdrachten staat altijd het ontginnen van reeds aanwezige kennis en vermogens centraal. Erik werkt als procesbegeleider bij langer durende en intensieve veranderinitiatieven en als coach voor individuen en managementteams. Hij werkt vooral binnen universiteiten, ziekenhuizen en grote multinationale ondernemingen. Erik's praktijk

bestaat onder meer uit (1) advies en procesregie voor organisatieverandering en strategie; (2) begeleiding van management teams en werkconferenties; (3) coaching voor adviseurs en managers. Erik de Haan is sinds begin 2003 gevestigd in Londen en staat onder contract bij Ashridge Consulting, het adviesbureau van de Ashridge Business School in Berkhamsted. Hij schreef negen boeken en ruim honderd professionele artikelen, in verschillende talen. www.erikdehaan.com

Petra Keuchenius werkt als executive (team) coach en yoga- en mindfulness docent in het bedrijfsleven. Zij maakt daarbij gebruik van haar ruime ervaring als leider in het bedrijfsleven waaronder als lid van het directieteam van een grote organisatie. Zij werkt in organisaties met leiders en teams aan bewust leiderschap en optimale samenwerking. Mindfulness zet zij daarbij in om executives en professionals in deze tijd van constante verandering inzicht en vaardigheid aan te reiken. Zodat ze te midden van de toenemende externe impulsen in verbinding en in balans de juiste beslissingen kunnen nemen en effectieve resultaten kunnen bereiken.

Voor de postgraduate opleiding 'Executive Coaching' en 'Executive Teamcoaching' van de Vrije Universiteit is zij verantwoordelijk voor het aandachtsgebied mindfulness in de leiderschapspraktijk. Zij is als consultant en mindfulness trainer verbonden aan Potential Project de grootste internationale organisatie op het gebied van leiderschaps en andere trainingen voor het bedrijfsleven gebaseerd op mindfulness. www.petrakeuchenius.nl



Mr. Petra Keuchenius

4 PRAKTISCHE INFORMATIE

START VAN HET PROGRAMMA EN DATA

Het programma start ieder jaar in september. Er wordt in tweedaagse workshops gewerkt met een tussenliggend avondprogramma. De data van de workshops zijn in het komende academisch jaar:

18 en 19 sept 2017
20 en 21 nov 2017
15 en 16 jan 2018
12 en 13 mrt 2018
28 en 29 mei 2018

De data voor het studiejaar 2018-2019 zijn:

17 en 18 september 2018
19 en 20 november 2018
14 en 15 januari 2019
18 en 19 maart 2019
20 en 21 mei 2019

INTAKE EN TOELATING

Na aanmelding voor het programma volgt een intakegesprek. U kunt zich voorlopig aanmelden door een email te sturen aan Lisette Tepe (m.l.tepe@vu.nl). Als u een plaats wilt reserveren kunt u het inschrijfformulier mailen of sturen naar het secretariaat van de opleiding, namelijk:

Vrije Universiteit Amsterdam
Feweb, PGO Executive Teamcoaching
T.a.v. Lisette Tepe (6A-75)
De Boelelaan 1105
1081 HV AMSTERDAM

Het inschrijfformulier vindt u achter in deze brochure.

In het intakegesprek met één of twee van de kerndocenten gaan de deelnemer en de docenten na of deelname voldoende rendement oplevert voor de deelnemer.

KOSTEN EN TIJDSINVESTERING

De kosten voor de deelnemers bedragen € 8.900, exclusief reis- en overnachtingkosten. Het programma vraagt een tijdsinvestering van ca 13 dagen plus 10 dagdelen voorbereiding in een tijdbestek van 10 maanden.

LOCATIE

Het programma wordt verzorgd in een conferentieoord centraal in Nederland. Overnachten en dineren is mogelijk, op eigen kosten en initiatief.

CERTIFICAAT EN ROUTE NAAR DE VERVOLGOPLEIDINGEN

De postgraduate opleiding executive teamcoaching leidt op tot een door de Vrije Universiteit erkend certificaat. Toetsing vindt plaats aan de hand van presentaties over de eigen praktijktheorie en stijl als teamcoach en een reflectieverslag. Na succesvolle afronding kunnen deelnemers inschrijven voor supervisiebijeenkomsten zodat er ruimte blijft voor reflectie en professionele ontwikkeling samen met andere alumni.

Op dit moment zijn er drie vervolgopleidingen mogelijk na het volgen van de postgraduate opleiding Executive Teamcoaching, namelijk:

De eerste route is voor professionals die op zoek zijn naar een beroepskwalificatie: de opleiding tot **VU Certified Executive Coach**. Deze wordt op gezag van de Vrije Universiteit uitgereikt. In deze variant volgen deelnemers zowel de PGO Executive Coaching (www.feweb.vu.nl/executive-coaching) als de PGO Executive Teamcoaching. Daarna volgt een eindopdracht in de vorm van een publicabel artikel.

Voor professionals die op zoek zijn naar een geaccrediteerde **Master in Science** en ook breder geïnteresseerd zijn in de bedrijfskundige context waarin veel cliënten werken. Deze deelnemers kunnen na afronding van de PGO Executive Coaching of de PGO Executive Teamcoaching doorstromen naar de parttime opleiding Bedrijfskunde van de VU. Dit programma leidt op tot een Msc in de Bedrijfskunde met specialisatie Executive Coaching. Zie ook www.feweb.vu.nl/ptmaster-ba

NADERE INFORMATIE

Voor nadere informatie over het programma kunt u contact opnemen met de programmaleiding namelijk:

Prof. dr. Yvonne Burger, 06 21534893 of via y.d.burger@vu.nl

Drs. Mieke Reidinga, 06 234 98 829 of via mieke.reidinga@gmail.com

AANMELDING VOOR DE POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE TEAMCOACHING INSCHRIJFFORMULIER

PERSOONLIJKE GEGEVENS VAN DE KANDIDAAT

Naam: _____
Evt. titel(s): _____
Roepnaam: _____
Geboortedatum: _____
Geboorteplaats: _____
Nationaliteit: _____
Huisadres: _____
Postcode/plaats: _____
Tel.privé: _____
Mobiel: _____
E-mail: _____

Werkgever: _____
Postbus/adres: _____
Postcode/plaats: _____
Tel. werk: _____

OPLEIDING/BEZOCHTE ONDERWIJSINSTELLINGEN

Naam	van	tot	Diploma

EVENTUELE ANDERE RELEVANTE DIPLOMA'S

Handtekening

MEDEWERKING VAN DE WERKGEVER

Ondergetekende heeft kennis genomen van de voorwaarden tot toelating en deelname, zoals deze zijn gepubliceerd in de brochure postgraduate opleiding Executive Teamcoaching.

Plaats

Datum

Handtekening

Functie

Factuuradres

(indien afwijkend van huisadres)

Wilt u dit formulier met kopieën van relevante diploma's (het hoogst behaalde), kopie van paspoort of identiteitsbewijs via e-mail versturen naar:

m.l.tepe@vu.nl

Of per post versturen naar:

Vrije Universiteit Amsterdam
Feweb, PGO Executive Coaching
T.a.v. Lisette Tepe
De Boelelaan 1105
1081 HV AMSTERDAM

