

# POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE COACHING



IS VERDER KIJKEN

# CENTER FOR EXECUTIVE COACHING

Het **Center for Executive Coaching** van de Vrije Universiteit is een *kenniscentrum* binnen de faculteit Economische Wetenschappen en Bedrijfskunde. Binnen dit centrum worden *postgraduate en masteropleidingen* aangeboden aan executive coaches, executive teamcoaches en commissarissen en toezichthouders met ervaring, die verder willen werken aan hun eigen professionalisering en die bij willen dragen aan de ontwikkeling van hun vak. Het centrum slaat de brug tussen wetenschap en praktijk door *onderzoek* te stimuleren naar vraagstukken die verband houden met de effectiviteit van coaching en werkrelaties. Door actief contact te houden met *alumni* draagt het centrum bij aan de ontwikkeling van een community van beroepsbeoefenaren die hun vak serieus nemen en die willen bijdragen aan de verdere (academische en praktische) *ontwikkeling* van de coaching professie.

Voor nadere informatie wordt verwezen naar de website:  
[www.feweb.vu.nl/center-for-executive-coaching](http://www.feweb.vu.nl/center-for-executive-coaching)

# 1 INTRODUCTIE

## AANLEIDING

Coaching is een vak geworden. Zowel binnen de overheid als binnen het bedrijfsleven heeft *coaching* zich ontwikkeld tot een geaccepteerde en gewaardeerde vorm om individuele ontwikkeling te faciliteren. De postgraduate opleiding Executive Coaching (PGO-EC) is een programma voor executive coaches met ervaring die zich verder willen professionaliseren in de volle *breedte* van het coaching vak. Een programma waarbij deelnemers alle stijlen ontwikkelen én worden uitgedaagd om hun eigen coaching profiel (verder) te ontwikkelen. Kenmerkend voor het programma is dat u nieuwe inspiratie krijgt op basis van oude opvattingen. Dat u ingewijd wordt in het kwantitatieve onderzoek in dit vakgebied en aanpalende vakgebieden en dat veel tijd wordt ingeruimd voor uw eigen praktijkervaringen en stijlen van werken middels supervisie.

Het programma bestaat uit vijf workshops die bij succesvolle afronding toegang geven tot het Ashridge masters (MSc) programma in executive coaching, inclusief internationale coach accreditatie. Het programma sluit aan bij internationale ontwikkelingen in het coaching vak. U maakt kennis met zeer ervaren docenten die werkzaam zijn als executive coach, en die veelal ook zijn opgeleid tot psychotherapeut. Ook geeft het programma toegang tot twee andere Masters bij de Vrije Universiteit (zie verder de paragraaf certificering op pagina 4).

## VISIE OP COACHING

Coachen is in onze optiek een manier van werkgerelateerd leren waarbij vooral in tweegesprekken wordt gewerkt. Het doel van coaching is om cliënten te ondersteunen in het vergroten van hun eigen professionaliteit door hun eigen relatie tot bepaalde ervaringen en vraagstukken te bespreken. In een coaching traject werkt de coach aan het stimuleren van reflectie, het vrijmaken van potentiële kwaliteiten en het overwinnen van obstakels voor verdere ontwikkeling. Hiervoor kunnen verschillende coaching stijlen en methodieken worden ingezet, afhankelijk van de vraag en de context. Wij gaan ervan uit dat cliënten weten welke stijl voor hen het beste werkt. De relatie tussen coach en coachee is één van de meest bepalende factoren voor succes. Deze relatie staat daarom centraal in het programma.

## DOEL VAN HET PROGRAMMA

Doel van het programma is deelnemers te ontwikkelen:

- in hun theoretische kennis van de psychologische en therapeutische onderbouwing van coaching
- in een kritische evaluatie van bestaande coaching modellen en theorieën
- tot een kritisch en weloverwogen gebruik van coaching stijlen en andere vaardigheden
- in hun kennis van organisaties als context waarbinnen coaching plaatsvindt
- in de ethiek en verantwoordelijkheden van een executive coach
- in hun zelfkennis, als één van de belangrijkste voorwaarden voor effectieve coaching

## CERTIFICERIG EN VERVOLG PROGRAMMA

De postgraduate opleiding Executive Coaching aan de Vrije Universiteit leidt op tot een door de VU erkend diploma. Op dit moment zijn er drie vervolgopleidingen mogelijk na succesvolle afronding van het programma.

De eerste route is voor mensen die op zoek zijn naar een beroepskwalificatie: de opleiding tot VU Certified Executive Coach. In deze variant volgen deelnemers zowel de PGO Executive Coaching als de PGO Executive Teamcoaching. Daarna schrijven deelnemers een eindopdracht in de vorm van een publicabel artikel, dat relevant is voor de eigen praktijk. De kosten van begeleiding door één van de kerndocenten zijn Euro 2.400,-.

De tweede optie is de hierboven reeds aangegeven route naar Ashridge: in deze variant gaan deelnemers na afronding van de PGO Executive Coaching (die vrijstelling geeft voor module 1 bij Ashridge) door met de Personal Reflective Journal (Module 2), Coach Accreditation (Module 3), Inquiry into the Coaching Profession (Module 4) en Inquiry into own Coaching Practice (Module 5). Deze optie is interessant voor deelnemers die een internationale accreditatie en MSc nastreven in executive coaching (zie [www.ashridge.org.uk/amec](http://www.ashridge.org.uk/amec)). De Ashridge Coach Accreditation (Module 1 tot en met 3) is gecertificeerd op senior practitioner niveau door de EMCC. Erik de Haan is programmaleider van deze route.



De derde route is voor mensen die op zoek zijn naar een geaccrediteerde Master in Science en ook breder geïnteresseerd zijn in de bedrijfskundige context waarin veel van onze cliënten werken. Deze deelnemers kunnen na afronding van de PGO Executive Coaching of de PGO Executive Teamcoaching doorstromen naar de parttime opleiding Bedrijfskunde van de VU (zie [www.feweb.vu.nl/nl/opleidingen/parttime-masteropleidingen/business-administration](http://www.feweb.vu.nl/nl/opleidingen/parttime-masteropleidingen/business-administration)). Dit programma leidt op tot een MSc in de Bedrijfskunde met specialisatie Executive Coaching. Deelnemers schrijven in deze variant ook hun thesis over coaching.

## 2 DOELGROEP EN KERNDOCENTEN

### DOELGROEP

Het programma is bedoeld voor meer ervaren coaches en consultants die een substantieel deel van hun tijd willen besteden aan coaching van individuen binnen organisaties. De groepsgrootte is minimaal 12 en maximaal 21 deelnemers: Het startniveau van deelnemers is academisch of equivalent aan academisch. Minimale vereisten zijn bovendien dat de deelnemers:

1. een senior profiel als leidinggevende en/of adviseur hebben, waaronder tenminste 2 jaar fulltime advieservaring.
2. ervaring hebben met het voeren van gecontracteerde coaching gesprekken, buiten de eigen afdeling of organisatie.
3. gedurende het programma tenminste twee mensen zullen begeleiden in gecontracteerde coaching gesprekken – niet vanuit een leidinggevende of collegiale rol, maar binnen een echt onafhankelijke (advies / coaching) relatie.

### LEIDING VAN HET PROGRAMMA

Het programma wordt geleid door prof. dr. Yvonne Burger (VU) en prof. dr. Erik de Haan (Ashridge/VU). Beiden zijn zeer ervaren executive coaches en als docenten reeds tien jaar betrokken bij opleidingen voor coaches. Zij zijn auteurs van het boek 'Coaching met collega's', dat vertaald is in het Engels en waarvan de vijfde geheel herziene druk recent is verschenen, en van een groot aantal artikelen over coaching. Erik de Haan is auteur van het boek 'Relationele Coaching' en 'Supervisie in actie'. Yvonne Burger is auteur van het boek 'Mensen veranderen', en van 'Spiegel aan de Top': over de praktijk van executive coaching. Dr. Ir. Caroline van den Berg MSc, eveneens zeer ervaren als executive coach, is docent en supervisiebegeleider.



Prof. dr. Yvonne Burger

**Yvonne Burger** is deeltijdhoogleraar aan de Vrije Universiteit en werkt daarnaast als zelfstandig organisatieadviseur en executive coach. Zij is geassocieerd met Twynstra Gudde. Haar adviesterreinen zijn organisatieontwikkeling, teamontwikkeling en individuele ontwikkeling. Zij heeft (internationale) ervaring in verschillende branches – zowel binnen het bedrijfsleven als binnen de overheid - en is lid van de Orde voor Organisatiekundigen en Adviseurs. Namens de

OOA is zij Academic Fellow van de ICMCI. Zij is lid van de Raad van Advies van Rechtbank Gelderland. Yvonne publiceert regelmatig in boeken en tijdschriften en spreekt op congressen en symposia. Ze is columnist in het vakblad 'Management & Consulting'. Website: [www.yvonneburger.nl](http://www.yvonneburger.nl)



Prof. dr. Erik de Haan

**Erik de Haan** is directeur van Ashridge's Centre for Coaching en programmaleider van de Ashridge Masters in Executive Coaching en het PG Certificate in Advanced Supervision. Hij is eveneens Hoogleraar in Organisatieontwikkeling en Executive Coaching aan de Vrije Universiteit, Amsterdam. Als theoretisch natuurkundige combineert hij zijn analytisch vermogen met zijn sensitiviteit voor wat mensen beweegt. In zijn opdrachten staat altijd het ontginnen van reeds aanwezige kennis en vermogens centraal. Erik werkt als procesbegeleider bij langer durende en intensieve veranderinitiatieven en als coach voor individuen en managementteams. Hij werkt vooral binnen

universiteiten, ziekenhuizen en grote multinationale ondernemingen. Erik's praktijk bestaat onder meer uit (1) advies en procesregie voor organisatieverandering en strategie; (2) begeleiding van management teams en werkconferenties; (3) coaching voor adviseurs en managers. Erik de Haan is sinds begin 2003 gevestigd in Londen en staat onder contract bij Ashridge Consulting, het adviesbureau van de Ashridge Business School in Berkhamsted. Hij schreef negen boeken en ruim honderd professionele artikelen, in verschillende talen. Website: [www.erikdehaan.com](http://www.erikdehaan.com)



Dr. Ir. Caroline van den Berg

**Caroline van den Berg** is als docent en supervisiecoach verbonden aan het Center for Executive Coaching. Zij is als executive coach geaccrediteerd bij zowel het EMCC (European Mentoring and Coaching Counsel) als bij Ashridge Business School. Zij is werkzaam bij Ernst & Young (EY) en heeft zeer ruime ervaring in het coachen van executives zowel intern al extern bij wereldwijd opererende organisaties. Kernpunten in haar benadering zijn: positieve en optimistische kijk op de mogelijkheid van mensen om te veranderen, met inzet van motivatie en nieuwsgierigheid als belangrijke drijfveren; het belang van management van persoonlijke energie als katalysator voor persoonlijke daadkracht en groei.

## 3 PROGRAMMA OP HOOFDLIJNEN

### HOOFDLIJNEN PROGRAMMA

Het programma omvat een vijftal seminars van 5 dagdelen waarin de hoofdstijlen in coaching uitgebreid aan bod komen. Deelnemers ontwikkelen zich zowel in de directieve, non-directieve, analytische en paradoxale stijl en ontvangen supervisie. Deze integratieve benadering geeft veel ruimte om te werken aan een eigen stijl die past bij de deelnemer en die effectief is in de relatie. Authenticiteit en congruentie zijn daarbij belangrijke begrippen. We werken aan zelfkennis en de ontwikkeling van persoonlijke eigenschappen die van belang zijn voor een effectieve coaching relatie.

### LEERFILOSOFIE

In het programma wordt veel aandacht besteed aan ervaringsleren maar ook aan *state of the art* kennis over het coaching vak. Deelnemers starten onder intensieve begeleiding van de docenten een persoonlijke zoektocht naar hun eigen coaching stijl, ze delen observaties, geven feedback en oefenen in hun eigen praktijk. We bouwen gezamenlijk aan een ondersteunende én uitdagende *learning community*.

### DOCENTEN

Yvonne Burger en Erik de Haan zijn de kerndocenten van de postgraduate opleiding Executive Coaching. Zij worden bijgestaan door Caroline van den Berg, die optreedt als docent en supervisiebegeleider.

Inspirerende gasten zullen in het programma hun coaching stijl demonstreren.



## 4 KOSTEN EN TIJDSINVESTERING

### KOSTEN

De kosten voor de deelnemers bedragen voor de postgraduate opleiding Executive Coaching Euro 8.900,- , exclusief reis- en verblijfskosten (diner en overnachting). Het programma vraagt een tijdsinvestering van 25 dagdelen plus circa 10 dagdelen voorbereiding in een tijdbestek van 9 maanden.

### LOCATIE

De postgraduate opleiding Executive Coaching zal worden verzorgd in Hotel-Restaurant 'Het Rechthuis' in Muiderberg, of een andere locatie centraal in Nederland.



### START VAN HET PROGRAMMA EN DATA

Het programma start in oktober. Er zal in tweedaagse workshops worden gewerkt met een tussenliggend avondprogramma. De data van de workshops zijn:

- 3 en 4 oktober 2016
- 12 en 13 december 2016
- 6 en 7 februari 2017
- 10 en 11 april 2017
- 19 en 20 juni 2017

De data van het programma dat start in oktober 2017 zijn:

- 2 en 3 oktober 2017
- 11 en 12 december 2017
- 5 en 6 februari 2018
- 16 en 17 april 2018
- 18 en 19 juni 2018

De doorlooptijd van de postgraduate opleiding wordt daarmee 9 maanden omdat dit in onze ervaring het beste werkt qua 'peer coaching' en het uitproberen in eigen coaching opdrachten en -gesprekken.

## 5 UITWERKING PROGRAMMA

### INTAKE EN TOELATING

Na aanmelding voor het programma volgt een intakegesprek. In dit gesprek gaan de docenten en de deelnemer na of deelname aan de PGO EC voldoende rendement oplevert voor de deelnemer. Na het intakegesprek start de deelnemer met voorbereidende werkzaamheden: het bestuderen van kernliteratuur, het verzamelen van feedback over zijn of haar coaching stijl en het formuleren van ontwikkelwensen.

### PROGRAMMAOVERZICHT

De postgraduate opleiding Executive Coaching bestaat uit vijf workshops. In elke workshop wordt 2,5 uur de tijd genomen voor een supervisieproces in een kleine groep (maximaal 7 deelnemers), waarin deelnemers actief werken aan eigen casuïstiek en veel feedback ontvangen op hun coaching werk. Bovendien start elke dag met een 30-45 minuten durend reflectief proces gericht op 'zelfbewustzijn', 'mindfulness' en 'tegenoverdracht'.

#### *Workshop 1: jij als coach, introductie en overzicht*

- Leerdoelen en kennismaking
- De coaching relatie
- Basisdefinities: het De Haan & Burger venster op coaching; definitie en relevantie relationele coaching

#### *Workshop 2: psychologische achtergronden en analytisch coachen*

- Psychologische hoofdstromen
- Analytische coaching
- Overdracht en tegenoverdracht
- Wat werkt voor mij: werkzame bestanddelen
- Gestalt principess

#### *Workshop 3: terugkerende patronen en counselende coaching*

- De humanistische benadering
- Non-directieve coaching
- Vastzitten, patronen en 'stuckness'
- De 'relationele wending' in de psychoanalyse

*Workshop 4: het doorbreken van patronen en directieve coaching*

- Vastzitten en losmaken
- Directieve benaderingen
- De oplossingsgerichte benadering
- Paradoxe benaderingen

*Workshop 5: ethiek in de relatie en je eigen profiel*

- Ethiek en gedragscodes
- Afscheid nemen
- Diversiteit in coaching
- Articuleren van de eigen coaching propositie
- Vooruitblik op het accreditatieproces

**NADERE INFORMATIE EN INSCHRIJVING**

Voor nadere informatie over het programma kunt u contact opnemen met Yvonne Burger, 06 21534893 of via [www.yvonneburger.nl](http://www.yvonneburger.nl)

Zie voor het inschrijfformulier [www.feweb.vu.nl/executive-coaching](http://www.feweb.vu.nl/executive-coaching).

En voor de andere programma's activiteiten van het Center for Executive Coaching [www.feweb.vu.nl/center-for-executive-coaching](http://www.feweb.vu.nl/center-for-executive-coaching)

